

# Checkliste für die Schachen-Freizeit

Folgende Dinge solltest Du unbedingt dabei haben:

- Luftmatratze und/oder Isomatte
- normale Kleidung (unbedingt mehrere Sachen zum Wechseln)
- warmer Schlafsack**, Kissen und Decke
- warme Kleidung** / eine warme Jacke  
(Auf dem Schachen kann es ganz schön kalt werden, vor allem nachts!)
- mehrfach** Unterwäsche und Socken zum Wechseln  
(Liebe Eltern: Bitte packen Sie ihrem Sohn / Ihrer Tochter frische Unterwäsche & Socken für jeden Tag ein. Sollte dies zu knapp oder nicht vorhanden sein, werden wir auf separat berechnete Kosten für Ihren Sohn / Tochter das Notwendigste einkaufen!)
- Jogginganzug und Schlafkleidung
- feste Schuhe** zum Wandern, Sportschuhe und Sandalen
- Waschzeug und Handtücher (Zahnbürste und Zahnpasta nicht vergessen!)
- Badesachen, Sonnencreme, evtl. Badeschlappen
- Regenkleidung und Gummistiefel
- Kopfbedeckung (wichtig gegen Sonnenstich in praller Sonne!)
- Rucksack und Trinkflasche
- Taschenlampe mit Batterien
- Musikinstrumente (Gitarre, Flöte...)  
(Die Musikinstrumente sind nach Anmeldung über das Jugendwerk versichert.)
- eigenes stabiles Essgeschirr (tiefer Teller, Besteck, Becher, Abtrockentücher)
- etwas Taschengeld für unseren Lager-Kiosk
- ein gewaschenes weißes T-Shirt zum Bedrucken / Bemalen / Batiken